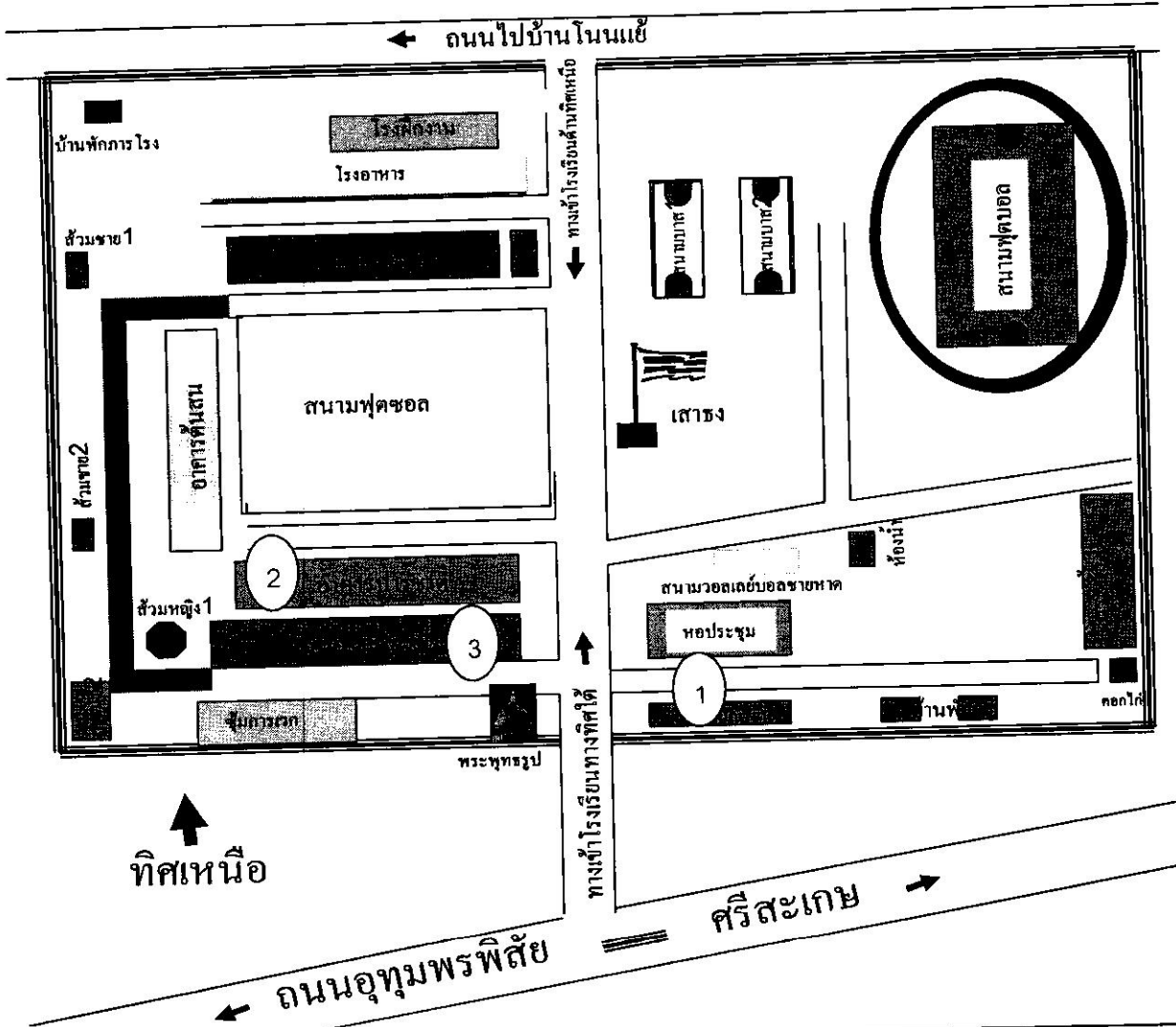


แผนผังแสดงสถานที่แข่งขัน ศิลปหัตถกรรม สพม.เขต 28 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา และพลศึกษา
วันพฤหัสบดีที่ 10 กันยายน 2557

แผนผัง อาคารสถานที่โรงเรียนสตรีเกษมเกล้า
ตำบลหญ้าปล้อง อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ



1. การแข่งขันแอโรบิก อาคารหอประชุมอเนกประสงค์
 2. การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา ม.ต้น อาคารปาริชาติ ชั้น 2 ด้านทิศตะวันตก
รายงานตัว บันไดทางขึ้นหน้าห้องพยาบาล
 3. การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา ม.ปลาย อาคารเฟื่องฟ้า ชั้น 3 ด้านทิศตะวันออก
รายงานตัวชั้นล่าง บันไดทางขึ้น หน้าห้องสมุด
- ทุกกิจกรรม รายงานตัว เวลา 09.00 - 09.30 น. เริ่มแข่งขัน เวลา 10.00 น.
ห้องประสานงานและอำนวยความสะดวก ห้องสำนักงานฝ่ายวิชาการ อาคารเฟื่องฟ้า โทร 0897188273

แจ้งโรงเรียนที่เข้าแข่งขันแอโรบิก ทุกโรงเรียน

1. รายงานตัวพร้อมมอบแผ่น CD เพลง เวลา 09.00-09.30น. เริ่มแข่งขันเวลา 10.00 น.

ลำดับที่การแข่งขัน ดังนี้

- | | |
|----------------------------------|------------|
| 1. โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย | กลุ่มที่ 1 |
| 2. โรงเรียนยางชุมน้อยพิทยาคม | กลุ่มที่ 1 |
| 3. โรงเรียนผักแพววิทยา | กลุ่มที่ 1 |
| 4. โรงเรียนวัดหลวงวิทยา | กลุ่มที่ 1 |
| 5. โรงเรียนรวมสินวิทยา | กลุ่มที่ 1 |
| 6. โรงเรียนทุ่งสิมพิทยาคม | กลุ่มที่ 2 |
| 7. โรงเรียนกำแพง | กลุ่มที่ 2 |
| 8. โรงเรียนห้วยทับทันพิทยาคม | กลุ่มที่ 2 |
| 9. โรงเรียนเคียนนา | กลุ่มที่ 2 |
| 10. โรงเรียนพอกพิทยาคม | กลุ่มที่ 3 |
| 11. โรงเรียนชุมชน | กลุ่มที่ 3 |
| 12. โรงเรียนปรีอใหญ่วิทยบัลลังก์ | กลุ่มที่ 3 |
| 13. โรงเรียนกระแซงวิทยา | กลุ่มที่ 4 |
| 14. โรงเรียนตระกาศประชาสามัคคี | กลุ่มที่ 4 |

2. ข้อกำหนดการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเดินแอโรบิก 7 ท่า

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 1. ย่ำเท้า (March) | 2. วิ่ง (Jog) |
| 3. กระโดดสลับ (Skip) | 4. ยกเข่า (Knee Lift) |
| 5. เตะ (Kick) | 6. กระโดดตบ (Jumping Jack) |
| 7. ลันจ์ (Lunge) | |

3. การประกอบท่าสำหรับการแข่งขัน จะต้องไม่แสดงท่าดังต่อไปนี้

1. ท่าม้วนตัวทุกชนิด
2. ท่าตีลังกาหรือการโยนตัวทุกชนิด
3. ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
4. ท่าต่อตัว

ศูนย์พัฒนาการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

สพม.เขต 28 จังหวัดศรีสะเกษ

2 กันยายน 2557